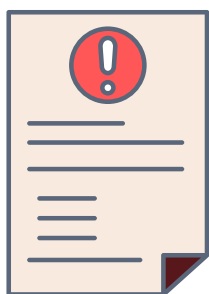




**Trimite o cerere  
la CNCD  
și spune  
ce ai pățit.**

Proiect derulat de:

în parteneriat cu:



# Trimite o cerere la CNCD



CNCD - este o autoritate de stat, formată dintr-un grup de persoane, care se asigură că drepturile tuturor sunt respectate:



- femei,
- persoane cu dizabilități,
- persoane rome,
- persoane LGBTQI+,
- persoane maghiare,
- persoane cu o anumite religie sau alte grupuri de persoane vulnerabile.



Poți depune o cerere dacă cineva te nedreptățește sau îți face rău pentru că ești persoană cu dizabilități, spre exemplu:



- dacă ți se spun cuvinte urâte „h\*ndicapat, r\*\*ardat” sau alte cuvinte (chiar și pe internet),
- dacă nu ești lăsat să intri în autobuz, cinema, teatru sau alt loc asemănător,
- dacă la bancă, la poștă sau în locuri asemănătoare și nu primești sprijin



## Atenție!

Dacă ai fost lovit, mergi direct la poliție.  
Dacă viața ta este în pericol, sună la **112**.



# Ce trebuie să scrii?



Pentru a scrie o cerere,  
apasă aici.



Trebuie să scrii  
în spațiile colorate  
cu galben.



## Câteva date despre tine:

1 Numele și prenumele, spre exemplu:



Ioana Popescu

2 Adresa unde să primești un răspuns,  
o adresă de e-mail și  
un număr de telefon, spre exemplu:



București, strada Primăverii,  
numărul 3, bloc D3, apartament 12



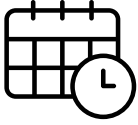
ioana.popescu@gmail.com



0732 398 199



## Ce ți s-a întâmplat:



Când și unde s-a întâmplat



Ce ai pățit, mai exact?

- ai fost jignit fiindcă ai dizabilități,
- ai fost refuzat fiindcă ai dizabilități,
- nu ai putut să faci o activitate fiindcă ai dizabilități sau
- orice întâmplare în care te-ai simțit rău fiindcă nu ai avut șanse egale cu ceilalți din cauză că ai dizabilități



Cine ți-a spus cuvinte urâte sau nu te-a lăsat undeva



Semnează cererea

MO IOANA



Poți să trimiți poze, videoclipuri, înregistrări, acte sau orice altceva unde arăți ce ai pățit.



A mai fost cineva cu tine? Scrie-i numele.



# Unde trimit petiția?



Apasă **AICI**.

O să se deschidă  
formularul de mai jos.

Scrie datele tale.

**Depune petiția**

Câmpurile marcate cu \* sunt obligatorii.

**Datele tale**

Nome \*  Prenume \*

Telefon \*  E-mail \*

Adresă \*  Cod poștal \*

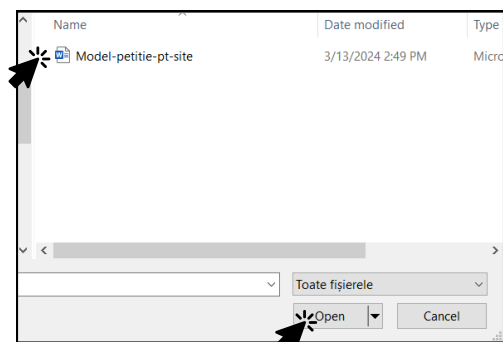


La final,  
apasă pe „**ÎNCARCĂ FIȘIER**”  
și pune documentul completat și  
poze, videoclipuri, alte acte sau lucruri.

**Încarcă plângerea**

**NU UITA DE SEMNĂTURA OLOGRAFĂ! Asigură-te că documentul respectă această cerință.**

Încarcă documentul \*



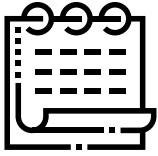
Când căsuța se face verde,



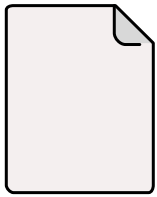
apasă trimite.



# Ce fac după?



După ce ai trimis cererea,  
trebuie să aștepți.



Mai întâi,  
afli ce spune  
persoana care ți-a făcut rău.



Citește ce a spus  
și scrie și tu înapoi,  
doar dacă vrei.

90 x



De obicei,  
răspunsul CNCD vine  
în cel puțin 90 de zile.



La finalul răspunsului  
poți citi  
dacă persoana care ți-a făcut rău  
pățește ceva sau nu pățește nimic:



- i se spune ce a greșit,



- trebuie să plătească în bani la stat,



- CNCD spune că nu ai fost discriminat.



# E prea greu să scriu cererea. Ce fac?



Dacă îți este greu  
să scrii cererea,  
sună la numărul de mai jos:

**0213 126 578**



Va răspunde cineva de la CNCD.  
Persoana de la telefon  
scrie cererea pentru tine.



Dacă nu știi să completezi  
documentul de mai sus,  
scrie un mail cu toate datele  
de mai sus.



Pe lângă cererea din e-mail,  
poți trimite și poze, videoclipuri sau alte documente  
în care arăți ce ai pățit.

**[support@cncd.ro](mailto:support@cncd.ro)**

## Atenție!



Dacă îți este greu și  
ai nevoie de sprijin,  
sună-ne la numărul de mai jos:

**0212 120 690**

Studiu realizat în proiectul AdaptJust implementat de Centrul de Resurse Juridice în parteneriat cu Ministerul Public – Parchetul de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție și beneficiază de un grant în valoare de 1.324.994 € oferit de Islanda, Liechtenstein și Norvegia prin Granturile SEE în cadrul Programului Dezvoltare locală.

Obiectivul proiectului este de a facilita accesul la justiție a persoanelor cu dizabilități intelectuale și/ sau cu probleme de sănătate mintală.

Proiect realizat cu sprijinul financiar al Granturilor SEE 2014 – 2021. Conținutul acestuia (text, fotografii, video) nu reflectă opinia oficială a Operatorului de Program, a Punctului Național de Contact sau a Oficiului Mecanismului Financiar. Informațiile și opiniile exprimate reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorului/autorilor. Pentru informații oficiale despre Granturile SEE sau Norvegiene, accesați [www.eeagrants.ro](http://www.eeagrants.ro).

[www.frds.ro](http://www.frds.ro)

Website: <https://www.crj.ro/pledoarie-pentru-demnitate/adaptjust/>

Facebook: Centrul de Resurse Juridice / Instagram: crj.ro

Redactat de Georgiana Bădescu

Ilustrații: Canva Pro

Proiect derulat de:

în parteneriat cu: